

Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 26.09.2023

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145.96	
Какао с молоком	150/180,00	125.28	
<i>Затем...</i>	30,00/10,00	71.40	
всего		342.94	
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96.39	
обед			
<i>Омлет с...</i>	40/50,00	73.20	
Рассольник ленинградский	180/200,00	139.43	
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	
Хлеб пшеничный	30,00	71.40	
Хлеб ржаной	30,00	57.47	
всего		708	
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236.21	
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	
Кисель	180	121.52	
всего		468.45	
ИТОГО	1415	1443.47	