Щеглова Лидия Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 28. 09. 2023

День 9

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-80
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-20
Батон	30,00	71,40	2-50
всего		432.89	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Салат из отварной свеклы	40/50,00	70,63	5-70
Борщ	180/200	101.56	9-70
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	180,65	28-60
Каша гречневая рассыпчатая	130/150,00	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	92,00	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего		748.02	56-70
полдник/ужин			
Каша кукурузная	150/200	215.28	8-70
Булочка с повидлом	40 20	120.93	6-80
Кисломолочный продукт	150/180,00	153.92	8-20
всего		345.48	23-70
ИТОГО	1640	1654.84	108-10