

Щеглова Лидия
Петровна

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения
Муниципального района «Среднеуральский район»
Специализированное отделение «Среднеуральский район»
Муниципального района «Среднеуральский район»
Специализированное отделение «Среднеуральский район»
Муниципального района «Среднеуральский район»
Специализированное отделение «Среднеуральский район»
Муниципального района «Среднеуральский район»

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 29.09.2023

День 10

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145,96	9-20
Чай с молоком	150/180,00	186,36	7-00
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-50
всего		504,22	17-50
второй завтрак			
Фрукты	95/100,00	96,39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73,20	4-50
Щи из квашеной капусты	180/200,00	89,2	9-00
Бигус с мясом курицы	70/80	269,0	29-70
Картофельное порё	130/150,00	133,45	3-40
Напиток из шиповника	150/180,00	57,23	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2-70
всего		661,95	53-60
полдник/ужин			
Каша «дружба»	150/200	215,28	10-60
Напиток с изюмом	150/180	96,39	2-20
конд.изделие	30/00	100,0	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего		471,57	17-60
ИТОГО	1700	2105,24	100-70