Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 12.10.2023

день 2

Наименование блюда	Вес порции г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке с маслом	150/200,00	173,99	9-40
Какао с молоком	150/180,00	153,92	7-20
Батон	30,00	71,40	2-50
Масло сливочное	8,00	37,40	2-50
всего		436.71	18-70
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96,39	12-00
обед			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с рыбой (рыбными консервами)	180/200,00	217,83	12-70
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	3-40
Сельдь слабосоленая с луком	60/70,00	120	12-00
Компот из изюма	150/180	96,39	2-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2-40
всего		714.54	40-10
полдник/ужин			
Творожная запеканка со сгущенным молоком	70 20	475.3	25-20
Чай с сахаром	180,00	109,30	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
всего		560.0	29-00
ИТОГО	1655	1807.74	99-80