

Щеглова  
Лидия  
Петровна



МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 23.10.2023

день 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	180/200,00	174,31	4-80
Кофейный напиток	150/180,00	99,57	3-10
Масло сливочное, батон	5	20,00	2-50
	30,00	71,40	2-50
<b>Всего</b>		<b>365,28</b>	<b>12-90</b>
<b>второй завтрак</b>			
фрукт / сок	95/100,00	96,39	12-00
<b>обед</b>			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Свекольник	180/200,00	199,69	7-90
Разборные голубцы с мясом говядины/птицы	180/200,00	228,29	30-20
Напиток из шиповника	150/180,00	65,70	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
<b>всего</b>		<b>640,55</b>	<b>50-30</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Омлет	80/100	147,13	12-90
конд.изделие	30/00	100,0	2-90
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	110,36	4-00
Хлеб пшеничный	20,00	71,40	1-80
<b>всего</b>		<b>429,39</b>	<b>21-60</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1685</b>	<b>1469,11</b>	<b>98-60</b>