Щеглова Лидия Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 22. 11. 2023

День 8

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке	150/200,00	173,99	9-40
Кофейный с молоком	150/180,00	99,57	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
всего		433.46	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп картофельный с рыбой/ (рыбными консервами)	180/200,00	217,83	9-80
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	6-7
Рыба запеченная с овощами	70/80	146,22	24-20
Напиток из изюма	150/180	96,39	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	4-10
всего		793.39	53-40
полдник/ужин			
Макароны запеченные с сыром	140/160,00	247,82	5-20
Чай с сахаром	180,00	153,92	1-20
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего		573.64	11-70
ИТОГО	1750	1759.26	92-30