

Щеглова
Лидия
Петровна

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения
Муниципального района «Симонский район»
Иркутской области
Иркутская область, Муниципальный район «Симонский район»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения»
Иркутской области
Иркутск, ул. Косовых, д. 10
Тел: 39-21-10-00

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 30.11.2023

День 4

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша пшеничная на молоке	150/200,00	141,9	10-50
Чай с сахаром	150/180,00	125,28	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	8,00	37,40	2-50
всего		375,98	16-00
второй завтрак			
<i>печенье фрукты и сыр</i>	95/100,00	96,39	12-00
обед			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с клецками (тренками)	180/200,00	168,88	8-50
Плов с курицей	200/2	123	19-80
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	80,32	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38,32	2-40
всего		551,12	40-20
полдник/ужин			
Каша манная на молоке	150/200,00	173,99	9-40
Оладьи с повидлом	40 20	111,47	6-70
Молоко питьевое	150/180,00	145,96	8-50
всего		430,52	24-60
ИТОГО	1495	1452,62	92-80