

Щеглова
Лидия
Петровна

Информация о составе блюд
и энергетической ценности
продукции, предоставляемая
для потребителей. Состав
и энергетическая ценность
продукции указаны в
соответствии с требованиями
Федерального закона от
02.07.2013 № 185-ФЗ
«О внесении изменений в
Федеральный закон от
02.07.2013 № 185-ФЗ
и отмененный указ
Правительства Российской
Федерации от 11.09.2004
№ 431-П».

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 19.12.2023

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145.96	8-20
Какао с молоком	150/180,00	125.28	4-30
Батон с сыром	30.00/10,00	71.40	5-70
всего		342.94	18-20
второй завтрак			
<i>Всего в день 4 блюда и т.д.</i>	95/100,00	96.39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73.20	9-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57.47	2-70
всего		708	38-20
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236.21	10-70
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Кисель	180	121.52	2-80
всего		468.45	21-30
ИТОГО	1415	1443.47	95-00