

Щеглова Лидия
Петровна

Специальное учреждение
для ветеранов войны и ветеранов
труда, инвалидов войны и инвалидов
труда, в том числе инвалидов по
зрению, инвалидов по слуху и
голосу, инвалидов по речи, по
рукам и ногам, по интеллекту,
по множественным органам и
по другим органам и по
сочетанным повреждениям
здоровья
№ 107

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 22.12.2023

День 10

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200.00	145,96	9-20
Чай с молоком	150/180.00	186,36	7-00
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд. изделие	30/00	100,0	2-50
всего		504,22	17-50
второй завтрак			
фрукт	95/100.00	96,39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50.00	73,20	4-50
Щи из квашеной капусты	180/200.00	89,2	9-00
Бигус с мясом курицы	70/80	269,0	29-40
Картофельное пюре	130/150.00	133,45	3-40
Напиток из шиповника	150/180.00	57,23	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2-40
всего		661,95	53-60
полдник/ужин			
Каша «дружба»	150/200	215,28	10-60
Напиток с изюмом	150/180	96,39	2-20
конд. изделие	30/00	100,0	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего		471,57	17-60
ИТОГО	1700	2105,24	100-70