

Щеглова  
Лидия  
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

Полное наименование, статус образовательного учреждения, адрес, наименование муниципального образования, наименование государственной должности государственного служащего, наименование должности государственного служащего, наименование должности работника государственного образовательного учреждения, наименование должности работника государственного образовательного учреждения

дата 01.02.2024

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-80
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-20
Багон	30,00	71,40	2-50
всего		432.89	17-50
<b>второй завтрак</b>			
<i>печенье</i> Квас (фруктовый)	120/150	92	10-50
<b>обед</b>			
Салат из отварной свеклы	40/50,00	70,63	5-40
Борщ	180/200	101,56	9-70
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	180,65	28-60
Каша гречневая рассыпчатая	130/150,00	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	92,00	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	7-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	7-10
всего		748.02	56-70
<b>полдник/ужин</b>			
<i>Квас (фруктовый)</i> Булочка с повидлом	150/200 40 20	215.28 120.93	8-40 6-80
<i>Квас (фруктовый)</i> Пирожочек	150/180,00	153.92	8-20
всего		345.48	23-40
<b>ИТОГО</b>	1640	1654.84	108-10