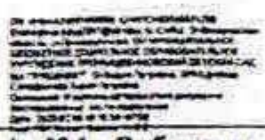
Щеглова
Лидия
Петровна



МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 22.02.2024

День 4

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша пшенная на молоке	150/200,00	141.9	10-50
Чай с сахаром	150/180,00	125.28	1-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	1-80
Масло сливочное	8,00	37.40	2-50
всего		**375.98**	16-00
второй завтрак			
фрукт	95/100.00	96.39	12-00
обед			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с клецками (гренками)	180/200,00	168.88	8-60
Плов с курицей	200/2	123.	19-80
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	80.32	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	47.60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38.32	2-40
всего		**551.12**	40-20
полдник/ужин			
Каша манная на молоке	150/200.00	173.99	9-40
Вагрушка с [illegible]	40 20	111.47	6-70
Молоко питьевое	150/180.00	145.96	8-50
всего		430.52	24-60
ИТОГО	**1495**	**1452.62**	92-80