Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 30. 01. 2024.

День 7

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Сун молочный с вермишелью	150/200,00	145.96	9-20
Какао с молоком	150/180,00	125.28	4-30
Батон ~~с сыром~~	30,00/10,00	71.40	5-40
всего		**342.94**	18-90
второй завтрак			
В сафме фрукт 2 сек	95/100,00	96.39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73.20	4-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57.47	2-40
всего		**708**	38-80
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200.00	236.21	10-70
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Кисель	180	121.52	2-80
всего		**468.45**	25-30
ИТОГО	**1415**	**1443.47**	95-00