

Щеглова  
Лидия  
Петровна

Подпись: Щеглова Лидия Петровна  
 Д/с № 14-03-14/0000-00000-00000-00000  
 С/с № 14-03-14/0000-00000-00000-00000  
 Московская область, г. Истринский, О/О  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ПРОВОДЯЩАЯ ОБЩИННЫЙ ДОТОВАЙ САД № 1  
 ИСТРАНСКОЕ, О/О Щеглова Лидия Петровна  
 С/с № 14-03-14/0000-00000-00000-00000  
 Дата: 2023/03/08 13:14:42-07:00  
 Page PDF Reader Версия: 11.2.2

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата

04.03.2024

День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Макаронны отварные с маслом сливочным	140/160,00	87,05	5-10
Чай с сахаром	150/180,00/	51,17	1-60
Батон	30,00	47,60	2-50
<del>Вкусное семя</del>	10,00	35,20	2-90
всего		221,02	14-60
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
<b>обед</b>			
Икра кабачковая	40/50,00	73,20	4-50
Суп крестьянский	180/200,00	166,15	9-20
Гуляш из отварного мяса курицы	60/80	149,17	11-80
Каша гречневая рассыпчатая	110/140	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180	96,39	2-10
Хлеб пшеничный	40,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	40,00	57,47	2-70
всего		788,09	38-90
<b>полдник/ужин</b>			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-20
конд изделие	30/00	100,0	2-20
Напиток из шиповника	150/180,00	47,69	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
всего		558,8	17-30
<b>ИТОГО</b>	<b>1930</b>	<b>1658,91</b>	<b>81-30</b>