

Щеглова Лидия
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»
Улицы: Мухоморова, 10
Телефон: 25-10-10
Факс: 25-10-10
Сайт: www.mbdou1-ryabinka.ru

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 06.03.2024

День 3

| Наименование блюда | Вес порции, г | Энерг. ценность ккал. | цена |
|--------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|
| завтрак | | | |
| Омлет натуральный | 80,00/100,00 | 175,05 | 12-90 |
| Кофейный напиток с сахаром и молоком | 150/180,00 | 125,28 | 4-10 |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | 1-80 |
| Масло сливочное | 8,00 | 37,40 | 2-50 |
| всего | | 409,0 | 21-30 |
| второй завтрак | | | |
| <i>Всего</i> Кофе с молоком | 120/150 | 92 | 10-50 |
| обед | | | |
| Икра свекольная | 40/50,00 | 70,63 | 5-40 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180/220,00 | 166,15 | 8-20 |
| Печень в сметанном соусе | 60/70,00 | 253,42 | 15-60 |
| Картофельное пюре | 130/150,00 | 133,45 | 3-40 |
| Компот из шиповника | 150/180,00 | 99,57 | 2-80 |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 47,60 | 2-10 |
| Хлеб ржаной | 30,00 | 38,32 | 2-40 |
| всего | | 808,81 | 39-90 |
| полдник/ужин | | | |
| Рагу овощное с мясом курицы | 180/200 | 210,53 | 12-80 |
| Чай с сахаром | 150/180,00 | 125,28 | 1-20 |
| Батон | 30,00 | 47,60 | 2-50 |
| всего | | 383,41 | 16-50 |
| ИТОГО | 1885 | 1790,14 | 88-30 |