

Щеглова Лидия  
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»  
Улицы: Мухоморова, 10  
Телефон: 8 (495) 392-1111  
Сайт: www.mbdou1-ryabinka.ru

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 20.03.2024

День 3

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Омлет натуральный	80,00/100,00	175,05	12-90
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/180,00	125,28	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	8,00	37,40	2-50
всего		409,0	21-30
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
<b>обед</b>			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп вермишелевый на курином бульоне	180/220,00	166,15	8-20
Печень в сметанном соусе	60/70,00	253,42	15-60
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	3-40
Компот из шиповника	150/180,00	99,57	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38,32	2-40
всего		808,81	39-90
<b>полдник/ужин</b>			
Рагу овощное с мясом курицы	180/200	210,53	12-80
Чай с сахаром	150/180,00	125,28	1-20
Батон	30,00	17,60	2-50
всего		383,41	16-50
<b>ИТОГО</b>	<b>1885</b>	<b>1790,14</b>	<b>88-30</b>