

Щеглова  
Лидия  
Петровна

Информация о составе блюд  
Состав блюд рассчитан по средним значениям  
коэффициентов перевариваемости и усвояемости  
продуктов питания, приведенным в справочнике  
«Состав продуктов питания» (М.: ЦНИИ  
пищевой промышленности, 1988 г.)  
Состав блюд рассчитан по средним значениям  
коэффициентов перевариваемости и усвояемости  
продуктов питания, приведенным в справочнике  
«Состав продуктов питания» (М.: ЦНИИ  
пищевой промышленности, 1988 г.)

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 22.03.2024

день 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200,00	236,21	10-20
Кофейный напиток с молоком	150/180,00	125,28	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	1-80
конд. изделие	30/00	100,0	2-20
всего		509,59	18-80
второй завтрак			
Бюфет фруктовый	120/150	92	12-00
обед			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-20
Суп картофельный с бобовыми	180/200,00	169,71	8-10
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	2-80
Макаронны отварные с маслом	130/150,00	149,18	5-10
Курица в соусе с овощами	60/70,00	131,93	15-30
Компот	150/180	97,6	2-30
Хлеб ржаной	40,00	57,47	2-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-40
всего		672,92	41-20
полдник/ужин			
Суп молочный с крупой (пшено)	150/200	145,96	10-20
Пирог с картофелем	50	208	6-60
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	110,36	4-10
всего		464,32	20-90
<b>ИТОГО</b>	<b>1890</b>	<b>1961,26</b>	<b>92-70</b>