

Щеглова  
Лидия  
Петровна

Содержит сведения о составе и калорийности  
продукции, произведенной в СССР. Информация  
предоставлена в соответствии с требованиями  
ГОСТ 18308-80. Издание 1980 г.

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 19 апреля 2024

день 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	150/200,00	236,21	10-20
Кофейный напиток с молоком	150/180,00	125,28	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	1-80
конд. изделие	30/00	100,0	2-20
всего		509,59	18-80
<b>второй завтрак</b>			
Печенье Фруктовое	120/150	92	12-00
<b>обед</b>			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-20
Суп картофельный с бобовыми	180/200,00	169,71	8-10
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	2-80
Макароны отварные с маслом	130/150,00	149,18	5-10
Курица в соусе с овощами	60/70,00	131,93	15-30
Компот	150/180	97,6	2-30
Хлеб ржаной	40,00	57,47	2-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-40
всего		672,92	41-20
<b>полдник/ужин</b>			
Суп молочный с крупой (пшено)	150/200	145,96	10-20
Пирог с картофелем	50	208	6-60
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	110,36	4-10
всего		464,32	20-90
<b>ИТОГО</b>	<b>1890</b>	<b>1961,26</b>	<b>92-70</b>