Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 25. 04. 2024

День 9

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-80
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-20
Батон	30,00	71,40	2-50
всего		**432.89**	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Салат из отварной свеклы	40/50.00	70.63	5-70
Борщ	180/200	101.56	9-70
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	180.65	28-60
Каша гречневая рассыпчатая	130/150,00	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	92.00	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего		**748.02**	56-70
полдник/ужин			
Каша [illegible]	150/200	215.28	8-70
Булочка с повидлом	40 20	120.93	6-80
Кисломолочный продукт	150/180.00	153.92	82
всего		345.48	23-40
ИТОГО	**1640**	**1654.84**	108-10