

Щеглова
Лидия
Петровна
МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Учреждение «МБДОУ д/с №1 «Рябинка»
Информационно-методический центр
Муниципального образования «Рябинский район»
Муниципального района «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»
Муниципального округа «Рябинский район»

дата

27.06.2024

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-80
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-20
Батон	30,00	71,40	2-50
всего		432,89	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Салат из отварной свеклы	40/50,00	70,63	5-40
Борщ	180/200	101,56	9-70
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	180,65	28-60
Каша гречневая рассыпчатая	130/150,00	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	92,00	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	7-10
всего		748,02	56-70
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная	150/200	215,28	8-40
Булочка с повидлом	40 20	120,93	6-80
Кисломолочный продукт	150/180,00	153,92	8-20
всего		345,48	23-40
ИТОГО	1640	1654,84	108-10