

Щеглова
Лидия
Петровна

Ученая степень: кандидат наук
Ученое звание: доцент
Специальность: 08.02.01 - Педагогика
Область: Педагогика
Институт: Институт педагогики
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
ФГБОУ ВО «Самарский государственный университет имени
Левина Николаевича Гумилева»
Самара, Самарская область
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
ФГБОУ ВО «Самарский государственный университет имени
Левина Николаевича Гумилева»
Самара, Самарская область

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 06.08.2024

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145.96	8-20
Какао с молоком	150/180,00	125.28	4-30
Батон с сыром	30.00/10,00	71.40	5-70
всего		342.94	18-20
второй завтрак			
фрукт <i>Банан</i>	95/100,00	96.39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73.20	4-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-60
Хлеб ржаной	30.00	57.17	2-70
всего		708	38-80
полдник/ужин			
Капша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236.21	10-70
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Кисель	180	121.52	2-80
всего		468.45	15-30
ИТОГО	1415	1443.47	95-00