

Щеглова

Лидия

Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Уважаемые родители! Мы рады видеть вас в нашей группе. Вместе мы создадим благоприятные условия для развития и воспитания вашего ребенка. Мы будем рады ответить на все ваши вопросы.

дата

08.08.2024

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-80
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-20
Батон	30,00	71,40	2-50
всего		432,89	17-50
второй завтрак			
<i>печенье</i> сухофруктов	120/150	92	10-50
обед			
Салат из отварной свеклы	40/50,00	70,63	5-70
Борщ	180/200	101,56	9-70
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	180,65	28-60
Каша гречневая рассыпчатая	130/150,00	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	92,00	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего		748,02	56-70
полдник/ужин			
<i>булочка с повидлом</i>	150/200	215,28	8-70
Булочка с повидлом	40 20	120,93	6-80
Кисло-молочный продукт	150/180,00	153,92	8-20
всего		345,48	23-70
<b>ИТОГО</b>	<b>1640</b>	<b>1654,84</b>	<b>108-10</b>