

Щеглова Лидия
Петровна

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения
Муниципального района «Судисловский район»
Судисловский район, с/пос. Судисловское, ул. Советская, д. 10
Тел: 8 (3542) 210-070
Факс: 8 (3542) 210-070
E-mail: info@csosn.ru

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 09.08.2014

День 10

| Наименование блюда | Вес порции, г | Энерг. Ценность, ккал. | цена |
|---------------------------|---------------|------------------------|--------|
| завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 150/200.00 | 145,96 | 9-20 |
| Чай с молоком | 150/180.00 | 186,36 | 7-00 |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | 1-80 |
| конд. изделие | 30/00 | 100,0 | 2-50 |
| всего | | 504,22 | 17-50 |
| второй завтрак | | | |
| фрукт <i>Банан</i> | 95/100.00 | 96,39 | 12-00 |
| обед | | | |
| Икра кабачковая | 40/50.00 | 73,20 | 4-50 |
| Щи из квашеной капусты | 180/200.00 | 89,2 | 9-00 |
| Бигус с мясом курицы | 70/80 | 269,0 | 29-70 |
| Картофельное пюре | 130/150.00 | 133,45 | 3-40 |
| Напиток из шиповника | 150/180.00 | 57,23 | 2-80 |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | 2-10 |
| Хлеб ржаной | 30,00 | 57,47 | 2-70 |
| всего | | 661,95 | 53-60 |
| полдник/ужин | | | |
| Каша «дружба» | 150/200 | 215,28 | 10-60 |
| Напиток с изюмом | 150/180 | 96,39 | 2-20 |
| конд. изделие | 30/00 | 100,0 | 2-50 |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | 1-80 |
| всего | | 471,57 | 17-60 |
| Итого | 1700 | 2105,24 | 100-70 |