

Щеглова
Лидия
Петровна

Подпись: Щеглова Лидия Петровна
С/СЧ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179
С/ЧБ № 042/1460006, С/ЧБ № 4254611179

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 12.08.2024

День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Макароны отварные с маслом сливочным	140/160,00	87,05	5-10
Чай с сахаром	150/180,00/	51,17	1-60
Батон	30,00	47,60	2-50
Сыр	10,00	35,20	2-90
всего		221,02	14-60
Второй завтрак			
Фрукты	120/150	92	10-50
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73,20	4-50
Суп крестьянский	180/200,00	166,15	9-20
Гуляш из отварного мяса курицы	60/80	149,17	11-80
Каша гречневая рассыпчатая	110/140	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180	96,39	2-10
Хлеб пшеничный	40,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	40,00	57,47	2-10
всего		788,09	38-90
полдник/ужин			
Каша рисовая	150/200	236,21	10-20
Блины с маслом	30/00	100,0	2-20
Напиток из шиповника	150/180,00	47,69	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
		558,8	11-30