

Щеглова
Лидия
Петровна

Ученый сотрудник
Института питания
Российской академии наук
и Российской Федерации
Ученый сотрудник
Института питания
Российской академии наук
и Российской Федерации
Ученый сотрудник
Института питания
Российской академии наук
и Российской Федерации
Ученый сотрудник
Института питания
Российской академии наук
и Российской Федерации

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 20.09.2024

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145,96	8-20
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-30
Батон с сыром	30,00/10,00	71,40	5-70
всего		342,94	18-20
второй завтрак			
фрукт / сок	95/100,00	96,39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73,20	4-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139,43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301,00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65,70	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2-70
всего		708	38-80
полдник/ужин			
Капша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236,21	10-70
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110,72	11-80
Кисель	180	121,52	2-80
всего		468,45	13-30
ИТОГО	1415	1443,47	95-00