

Щеглова
Лидия
Петровна

ОИОС-02001/1-08
Республика Беларусь, г. Минск
Оршанский район, с/пос. Давыдовское
Белорусское государственное учреждение
«Центральный научно-исследовательский
институт питания» филиал
«Оршанский районский центр питания»
Минский район, с/пос. Давыдовское
ул. Советская, д. 11
Тел. 2888000, 221 11 47 72
факс 221 11 47 72

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 21.07.2024

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке	150/200.00	173.99	9-20
Кофейный с молоком	150/180.00	99.57	7-10
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	1-80
конд. изделие	30/00	100.0	2-20
всего		433.46	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Икра рыбная Суп овощной	40/50.00	70.63	5-40
Суп картофельный с рыбой/ (рыбными консервами)	180/200.00	217.83	9-80
Картофельное пюре	130/150.00	133.45	6-7
Рыба запеченная с овощами	70/80	146.22	24-20
Напиток из изюма	150/180	96.39	2-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	4-10
Хлеб ржаной	30.00	57.47	4-10
всего		793.39	53-40
полдник/ужин			
Макароны запеченные с сыром	140/160.00	247.82	5-20
Чай с сахаром	180.00	153.92	1-20
конд. изделие	30/00	100.0	2-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	1-80
всего		573.64	10-20
ИТОГО	1750	1759.26	92-80