

Щеглова  
Лидия  
Петровна

Исключительно для использования  
в лечебных целях в составе  
диетического питания  
в соответствии с рецептами  
и указаниями врача  
диетолога  
№ 201/04-03-070

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 29.08.24.

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	150/200,00	141.9	10-50
Чай с сахаром	150/180,00	125.28	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71.40	1-80
Масло сливочное	8,00	37.40	2-50
всего		375.98	16-00
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100,00	96.39	12-00
<b>обед</b>			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с клецками (гречками)	180/200,00	168.88	8-50
Плов с курицей	200/2	123.	19-80
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	80.32	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	47.60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38.32	2-40
всего		551.12	40-20
<b>полдник/ужин</b>			
Каша манная на молоке	150/200,00	173.99	9-40
Оладьи с повидлом	40 20	111.47	6-70
Молоко питьевое	150/180,00	145.96	8-50
всего		430.52	24-60
<b>ИТОГО</b>	<b>1495</b>	<b>1452.62</b>	<b>92-80</b>