

Щеглова
Лидия
Петровна



МБДОУ д/с №1 «Радуга»

дата 3.09.24г.

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145.96	8-20
Какао с молоком	150/180,00	125.28	4-30
Батон с сыром	30.00/10,00	71.40	5-40
всего		342.94	18-90
второй завтрак			
фрукт / сок	95/100,00	96.39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50,00	73.20	4-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30.00	57.47	2-40
всего		708	38-80
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236.21	10-20
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Кисель	180	121.52	2-80
всего		468.45	15-30
ИТОГО	1415	1443.47	95-00