

Щеглова  
Лидия  
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»



дата 4.09.24г.

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша манная на молоке	150/200.00	173.99	9-20
Кофейный с молоком	150/180.00	99.57	7-10
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	1-80
конд. изделие	30/00	100.0	2-20
<b>всего</b>		<b>433.46</b>	<b>17-50</b>
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
<b>обед</b>			
Икра свекольная	40/50.00	70.63	5-40
Суп картофельный с рыбой/ ( рыбными консервами)	180/200.00	217.83	9-80
Картофельное пюре	130/150.00	133.45	6-7
Рыба запеченная с овощами	70/80	146.22	24-20
Напиток из изюма	150/180	96.39	2-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	4-10
Хлеб ржаной	30.00	57.47	
<b>всего</b>		<b>793.39</b>	<b>53-40</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Макаронны запеченные с сыром	140/160.00	247.82	5-20
Чай с сахаром	180.00	153.92	1-20
конд. изделие	30/00	100.0	2-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	1-80
<b>всего</b>		<b>573.64</b>	<b>11-20</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1750</b>	<b>1759.26</b>	<b>92-20</b>