

дата 9.09.24г.

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»



День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Макароны отварные с маслом сливочным	120/150,00	157/196	
Чай с сахаром	150/180,00/	19/26	
Батон	30,00	47,60	
Сыр	10,00	35,20	
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	
<b>обед</b>			
Огурец свежий	30/60,00	24/44	
Суп крестьянский	180/200,00	97/116	
Гуляш из отварного мяса курицы	60/80	149,17	
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	187/213	
Компот из сухофруктов	150/180	96,39	
Хлеб пшеничный	40,00	71,40	
Хлеб ржаной	40,00	57,47	
<b>полдник/ужин</b>			
Каша рисовая молочная	120/150	124/155	
конд. изделие	30/00	100,0	
Напиток из шиповника	150/180,00	49/65	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	