

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 11.09.24г.



День 3

| Наименование блюда | Вес порции,г | Энерг. ценность ккал. | цена |
|--------------------------------------|--------------|-----------------------|------|
| завтрак | | | |
| Омлет натуральный | 100/150 | 150/225 | |
| Кофейный напиток с сахаром и молоком | 150/180,00 | 58/86 | |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | |
| Масло сливочное | 8,00 | 37,40 | |
| второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый | 120/150 | 92 | |
| обед | | | |
| Икра свекольная | 30 | 70,63 | |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 150/180,00 | 99/119 | |
| Печень в сметанном соусе | 60/80,00 | 141/189 | |
| Картофельное пюре | 110/130,00 | 111/139 | |
| Компот из шиповника | 150/180,00 | 49/65 | |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | |
| Хлеб ржаной | 30,00 | 37,40 | |
| полдник/ужин | | | |
| Рагу овощное с мясом курицы | 120/150 | 210 | |
| Чай с сахаром | 150/180,00 | 19/26 | |
| Батон | 30,00 | 47,60 | |
| | | | |
| | | | |