

дата 13.09.24г.

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»



день 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал.	Цена
<b>завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	120/150,00	110/138	
Кофейный напиток с молоком	150/180,00	58/86	
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	
конд.изделие	30/00	100,0	
<b>второй завтрак:</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	
<b>обед</b>			
Икра свекольная	30	35	
Суп картофельный с бобовыми	150/180,00	110/133	
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	
Макарон. отварные с маслом	130/150,00	157/196	
Курица в соусе с овощами	60/80,00	149	
Компот	150/180	31/42	
Хлеб ржаной	40,00	57,47	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
<b>полдник\ужин</b>			
Суп молочный с крупой (пшено)	150/180	111/133	
Пирог с картофелем	50	208	
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	37/50	