

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 18.09.24г.



Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке	120/150,00	163/204	
Кофейный с молоком	150/180,00	58/86	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
конд.изделие	20/00	203,0	
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	
обед			
Свекла дольками	30,00	60	
Суп картофельный с рыбой/ (рыбными консервами)	150/180,00	97/116	
Картофельное пюре	120/150,00	111/139	
Рыба запеченная с овощами или в кляре	70/80	146,22	
Напиток из изюма	150/180	56/75	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
полдник/ужин			
Макароны запеченные с сыром	120/150,00	166/207	
Чай с сахаром	150/180,00	19/26	
конд.изделие	20/00	203,0	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	