



МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 19.09.242

День 9

наименование люда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
аша рисовая	120/150	110/138	
олочная			
акао с молоком	150/180,00	60/100	
атон	30,00	71,40	
второй завтрак			
ок фруктовый	120/150	92	
обед			
алат из отварной веклы	30,00	57	
юрш	150/180	91/110	
ефетроганов из яса говядины/кур	60/70	139/185	
аша гречневая ассыпчатая	120/150,00	187/233	
Компот из ухофруктов	150/180,00	60/81	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
полдник/ужин			
Каша молочная пшениная	120/150	110/140	
Булочка с повидлом	50/70	65	
Кисломолочный продукт	150/180,00	88/106	