



МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 20.09.24г.

День 10

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	180/200,00	111/134	
Чай с молоком	150/180,00	37/50	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
конд.изделие	20/00	203,0	
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96,39	
обед			
Огурец	40/50,00	73,20	
Щи из квашеной капусты	150/180,00	141/170	
Капуста тушеная с мясом курицы	70/80	203/254	
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	
Напиток из шиповника	150/180,00	57,23	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
полдник/ужин			
Каша «дружба»	120/150	101/126	
Напиток с изюмом	150/180	56/75	
конд.изделие	20/00	129	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	