

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 24.09.24г.



день 2

| Наименование блюда                            | Вес порции г  | Энерг. Ценность, ккал. | цена |
|---|---------------|------------------------|------|
| <b>завтрак</b>                                |               |                        |      |
| Каша манная на молоке с маслом                | 120/150,00    | 143//222               |      |
| Какао с молоком                               | 150/180,00    | 60/100                 |      |
| Батон   | 30,00         | 71,40                  |      |
| Масло сливочное                               | 5/10          | /2037,40               |      |
| <b>второй завтрак</b>                         |               |                        |      |
| фрукт   | 95/100,00     | 96,39                  |      |
| <b>обед</b>                                   |               |                        |      |
| Салат из зеленого горошка                     | 30,00         | 50,00                  |      |
| Суп картофельный с рыбой (рыбными консервами) | 180/200,00    | 97/116                 |      |
| Картофельное пюре                             | 120/150,00    | 111/139                |      |
| Сельдь слабосоленая с луком                   | 60/70,00      | 122                    |      |
| Компот из изюма                               | 150/180       | 56/75                  |      |
| Хлеб пшеничный                                | 30,00         | 71,40                  |      |
| Хлеб ржаной                                   | 30,00         | 57,47                  |      |
| <b>полдник/ужин</b>                           |               |                        |      |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 120/150<br>20 | 243/300                |      |
| Чай с сахаром                                 | 180,00        | 19/26                  |      |
| Хлеб пшеничный                                | 30,00         | 71,40                  |      |