

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 25 09 24г.



День 3

наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность ккал.	цена
завтрак			
млет туральный	100/150	150/225	
кофейный напиток сахаром и элоком	150/180,00	58/86	
хлеб пшеничный	30,00	71,40	
масло сливочное	8,00	37,40	
второй завтрак			
сок фруктовый	120/150	92	
обед			
супа свекольная	30	70,63	
суп вермишелевый курином бульоне	150/180,00	99/119	
картофель в сметанном соусе	60/80,00	141/189	
картофельное пюре	110/130,00	111/139	
котлет из говядины	150/180,00	49/65	
хлеб пшеничный	30,00	71,40	
хлеб ржаной	30,00	37,40	
полдник/ужин			
салат овощное с курицей	120/150	210	
чай с сахаром	150/180,00	19/26	
сок	30,00	47,60	