

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 28.09.24г.



День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша пшеничная на молоке	120/150,00	164/206	
Чай с сахаром	150/180,00	19/26	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Масло сливочное	8,00	37,40	
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96,39	
обед			
Салат из зеленого горошка	30,00	50,00	
Суп картофельный с клецками (гречками)	150/180,00	78/93	
Плов с курицей	120/150	188/236	
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	60/81	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	37,40	
полдник/ужин			
Каша манная на молоке	120/150,00	143/222	
Оладьи с повидлом	30 20	132	
Молоко питьевое	150/180,00	87/96	