

27.09.2022.

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»



а

5

наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
пшеничная каша	120/150,00	110/138	
чайный напиток с лимоном	150/180,00	58/86	
хлеб пшеничный	30,00	47,60	
д.изделие	30/00	100,0	
второй завтрак			
сок фруктовый	120/150	92	
обед			
салат свекольный	30	35	
картофельный салат с овощами	150/180,00	110/133	
крендели из пшеничного хлеба	30	94,00	
картофельные фри с маслом	130/150,00	157/196	
картофель в соусе с чесноком	60/80,00	149	
компот	150/180	31/42	
хлеб ржаной	40,00	57,47	
хлеб пшеничный	30,00	71,40	
полдник/ужин			
молоко с сахаром (пшено)	150/180	111/133	
печенье с шоколадом	50	208	
сок с сахаром и лимоном	150/180,00	37/50	