

МБДОУ д/с №1 «Рябчик»

дата 30.09.24г.



день 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	120/2150,00	187/233	
Кофейный напиток	150/180,00	58/86	
Масло сливочное, батон	5	37,00	
	30,00	47,40	
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100,00	96,39	
<b>обед</b>			
Томат свежий	30	50	
Свекольник	150/180,00	73/88	
Разборные голубцы с мясом говядины/птицы	120/150,00	237/290	
Напиток из шиповника	150/180,00	49/65	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
<b>полдник/ужин</b>			
Омлет	110/150	150/225	
конд.изделие:	30/00	200	
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	37/50	
Хлеб пшеничный	20,00	71,40	