

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата

15.10.2024

д.

День 7



Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	180/200,00	111/134	
Какао с молоком	150/180,00	60/100	
Батон с сыром	30,00/10,00	47/35	
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96,39	
обед			
Огурец	30	46	
Рассольник ленинградский	150/180,00	104/125	
Жаркое по домашнему с мясом	120/150,00	190/238	
Компот из сухофруктов	150/180,00	60/80	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная с маслом	120/150,00	110/138	
Блины с маслом и джемом	60/20/5	174	
Кисель	150/180	39/52	
ИТОГО			