

Аннотация к программе дополнительного образования «Весёлая атлетика»  
инструктора по физической культуре Шипулина Ю.Н

Статус программы	<p>Программа предполагает повышение физических возможностей ребенка, увеличение его двигательной активности, развитие психомоторных способностей.</p> <p>Принципиальное отличие программы достигается за счет усложнения содержания игровой и двигательной деятельности, ориентации на двигательную инициативность и соревновательность, активизации лидерских способностей, обогащение физкультурно-оздоровительной среды, осуществление физкультурно-образовательной деятельности с учетом двигательных потребностей ребенка.</p> <p>Новизна в проведении учебно-тренировочных занятий позволяют привлечь к тренировкам «особых» детей: именно такие ребята, как правило, показывают наиболее высокие результаты.</p> <p>Программа составлена, опираясь на программу «Старт», Л.В.Яковлевой, Р.А. Юдиной.</p>
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Развитие физических качеств у детей средствами и элементами лёгкой атлетики.
Задачи программы	<p><b>Задачи оздоровительного направления:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать правильное отношение детей к занятиям спортом и физической культурой;</li> <li>- формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;</li> <li>- создавать условия для проявления положительных эмоций.</li> </ul> <p><b>Задачи образовательного направления:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на основе определения уровня физической подготовленности и состояния здоровья применять индивидуальный подход в физическом развитии и выявлении двигательных интересов каждого ребенка;</li> <li>- обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;</li> <li>- содействовать развитию двигательных способностей.</li> </ul> <p><b>Задачи воспитательного направления:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать устойчивый интерес к занятиям физкультурой и спортом, желание использовать полученные двигательные навыки в самостоятельной деятельности;</li> <li>- формировать адекватную самооценку личности, нравственное самосознание, мировоззрение, коллективизм, развивать целеустремленность, уверенность, выдержку, самообладание.</li> </ul>
Возраст обучающихся	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Продолжительность реализации программы	Сроки реализации программы: 1 год
Режим занятий	В форме занятия – 30 минут, 1 раз в неделю

Форма организации процесса обучения	Групповые учебно-тренировочные занятия.
Краткое содержание	<p>На занятиях кружка «Весёлая атлетика» детям предлагаются наиболее сложные варианты двигательных заданий, направленных на совершенствование двигательных навыков и развития физических качеств.</p> <p>Данные двигательные задания заключены в разделах программы кружка:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Силовые упражнения;</li> <li>- Упражнения на развитие гибкости;</li> <li>- Упражнения на выносливость;</li> <li>- Развитие основных видов движений.</li> </ul>
Ожидаемый результат	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разносторонняя и повышенная физическая подготовленность дошкольников, состоящих в кружке (спортивная выносливость, ловкость, быстрота, гибкость, подвижность).</li> <li>2. Сформированность начальных организационно-методических умений, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом, организационных навыков.</li> <li>3. Умение взаимодействовать с партнерами в игровых и соревновательных ситуациях, высокоразвитые волевые и моральные качества личности.</li> <li>4. Снижение показателей заболеваемости дошкольников, увеличение показателя индекса здоровья.</li> <li>5. Хорошо владеет своим телом, сохраняет правильную осанку.</li> <li>6. Сформирован интерес и ценностное отношение к занятиям физической культурой.</li> </ol>