

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата

08.10.2024




день 2

Наименование блюда	Вес порции г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке с маслом	120/150,00	143//222	
Какао с молоком	150/180,00	60/100	
Батон	30,00	71,40	
Масло сливочное	5/10	/2037,40	
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96.39	
обед			
Салат из зеленого горошка	30,00	50,00	
Суп картофельный с рыбой (рыбными консервами)	180/200,00	97/116	
Картофельное пюре	120/150,00	111/139	
Сельдь слабосоленая с луком	60/70,00	122	
Компот из изюма	150/180	56/75	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
полдник/ужин			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/150 20	243/300	
Чай с сахаром	180,00	19/26	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	