

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата

09.10.2024



День 3

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность ккал.	цена
завтрак			
Омлет натуральный	100/150	150/225	
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/180,00	58/86	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Масло сливочное	8,00	37,40	
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	
обед			
Икра свекольная	30	70,63	
Суп вермишелевый на курином бульоне	150/180,00	99/119	
Печень в сметанном соусе	60/80,00	141/189	
Картофельное пюре	110/130,00	111/139	
Компот из шиповника	150/180,00	49/65	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	37,40	
полдник/ужин			
Рагу овощное с мясом курицы	120/150	210	
Чай с сахаром	150/180,00	19/26	
Батон	30,00	47,60	