

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 29.10.2024

*[Handwritten signature]*



День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	180/200,00	111/134	
Какао с молоком	150/180,00	60/100	
Батон с маслом	30,00/10,00	47/35	
<b>второй завтрак</b>			
<i>Вафли</i> <i>Фрукты Угрюм</i>	95/100,00	96,39	
<b>обед</b>			
Огурец	30	46	
Рассольник ленинградский	150/180,00	104/125	
Жаркое по домашнему с мясом	120/150,00	190/238	
Компот из сухофруктов	150/180,00	60/80	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
<b>полдник/ужин</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	120/150,00	110/138	
Блины с маслом и джемом	60/20/5	174	
Кисель	150/180	39/52	
<b>ИТОГО</b>			