

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата

31. 10. 2024

d



День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	120/150	110/138	
Какао с молоком	150/180,00	60/100	
Батон	30,00	71,40	
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	
обед			
Салат из отварной свеклы	30,00	57	
Борщ	150/180	91/110	
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	139/185	
Каша гречневая рассыпчатая	120/150,00	187/233	
Компот из сухофруктов	150/180,00	60/81	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
полдник/ужин			
Каша молочная пшеница	120/150	110/140	
Булочка с повидлом	50/70	65	
Кисломолочный продукт	150/180,00	88/106	