

дата

07.11.2024

Ж.



## День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	120/150,00	164/206	
Чай с сахаром	150/180,00	19/26	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Масло сливочное	8,00	37,40	
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100,00	96,39	
<b>обед</b>			
Салат из зеленого горошка	30,00	50,00	
Суп картофельный с клецками (гречками)	150/180,00	78/93	
Плов с курицей	120/150	188/236	
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	60/81	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	37,40	
<b>полдник/ужин</b>			
Каша манная на молоке	120/150,00	143/222	
Оладьи с повидлом	30 20	132	
Молоко питьевое	150/180,00	87/96	