

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата

13.11.2021

*А.*



День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша манная на молоке	120/150,00	163/204	
Кофейный с молоком	150/180,00	58/86	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
конд.изделие	20/00	203,0	
<b>второй завтрак</b>			
<i>Всё</i> Квиццэ	120/150	92	
<b>обед</b>			
<i>Свекла</i> Свекла дольками	30,00	60	
Суп картофельный с рыбой/ ( рыбными консервами)	150/180,00	97/116	
Картофельное пюре	120/150,00	111/139	
Рыба запеченная с овощами или в кляре	70/80	146,22	
Напиток из изюма	150/180	56/75	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
<b>полдник/ужин</b>			
Макароны запеченные с сыром	120/150,00	166/207	
Чай с сахаром	150/180,00	19/26	
конд.изделие	20/00	203,0	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	