

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата

29. 11. 2024.

Л

День 10



| Наименование блюда | Вес порции, г | Энерг. Ценность, ккал. | цена |
|--------------------------------|---------------|------------------------|------|
| завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 180/200,00 | 111/134 | |
| Чай с молоком | 150/180,00 | 37/50 | |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | |
| конд.изделие | 20/00 | 203,0 | |
| второй завтрак | | | |
| <i>Засадир</i> Фрукты | 95/100,00 | 96,39 | |
| обед | | | |
| Огурец | 40/50,00 | 73,20 | |
| Щи из квашеной капусты | 150/180,00 | 141/170 | |
| Капуста тушеная с мясом курицы | 70/80 | 203/254 | |
| Картофельное пюре | 130/150,00 | 133,45 | |
| Напиток из шиповника | 150/180,00 | 57,23 | |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | |
| Хлеб ржаной | 30,00 | 57,47 | |
| полдник/ужин | | | |
| Каша «дружба» | 120/150 | 101/126 | |
| Напиток с изюмом | 150/180 | 56/75 | |
| конд.изделие | 20/00 | 129 | |
| Хлеб пшеничный | 30,00 | 71,40 | |
| | | | |
| | | | |