

## МБДОУ д\с №1 «Рябница»

дата 04.12.2024




## День 3

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Омлет натуральный	100/150	150/225	
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/180,00	58/86	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Масло сливочное	8,00	37,40	
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	
<b>обед</b>			
Икра свекольная	30	70,63	
Суп вермишелевый на курином бульоне	150/180,00	99/119	
Печень в сметанном соусе	60/80,00	141/189	
Картофельное пюре	110/130,00	111/139	
Компот из шиповника	150/180,00	49/65	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	37,40	
<b>полдник/ужин</b>			
Рагу овощное с мясом курицы	120/150	210	
Чай с сахаром	150/180,00	19/26	
Батон	30,00	47,60	