МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 06.12.2024

день 5

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	120/150,00	110/138	
Кофейный напиток с молоком	150/180,00	58/86	
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	
конд.изделие	30/00	100,0	
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	
обед			
Икра свекольная	30	35	
Суп картофельный с бобовыми	150/180,00	110/133	
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	
Макароны отварные с маслом	130/150,00	157/196	
Курица в соусе с овощами	60/80,00	149	
Компот	150/180	31/42	
Хлеб ржаной	40,00	57,47	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
полдник\ужин			
Суп молочный с крупой (пшено)	150/180	111/133	
Пирог с картофелем	50	208	
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	37/50	